



Évoluer et révéler sa vraie nature avec l'Ennéagramme

*" Le plus grand voyageur n'est pas celui
qui a fait dix fois le tour du monde
mais celui qui a fait une seule fois
le tour de lui-même "*

Gandhi

Céline Bottu

Formatrice, Conférencière & Coach

Développement personnel et relationnel

Certifiée Ennéagramme - RNCP

+33 612 218 185

celinebottu@potentiel-enneagramme.com

www.potentiel-enneagramme.com





Qui suis-je ?

De nature intuitive et passionnée par l'Humain, je me suis intéressée au développement personnel et relationnel depuis mon plus jeune âge.

En 2013, en pleine quête de sens et de moi-même, je fais la découverte de l'Ennéagramme et l'évidence est instantanée.

J'y découvre une méthode riche et d'une grande finesse dans la connaissance de soi.

Une méthode qui nous donne les clés pour dépasser nos comportements limitants et révéler notre vraie nature.

Depuis ce jour, l'Ennéagramme fait partie intégrante de mon quotidien dans mon évolution personnelle ainsi que dans mes rapports aux autres.

J'ai suivi tout mon cursus de certification au sein de l'Institut "Halin Prémont Enneagram Institute (HPEI)" en Belgique dont je suis originaire. Je suis également formée à l'accompagnement des transitions professionnelles afin d'aligner le projet professionnel aux aspirations profondes de la personne accompagnée.

Pleine d'énergie et en toute bienveillance, mon élan est de guider chacun vers son plein potentiel et sa juste place.

Guidée par l'envie d'enrichir sans cesse mon enseignement, je me forme de manière continue dans les domaines du développement personnel et relationnel.

J'accorde beaucoup d'importance à l'écoute, au partage, à la convivialité ainsi qu'à la transmission de cette tradition ancienne au cœur de lieux ressourçants et naturels.

J'ai le plaisir d'accompagner, de manière individuelle et collective, en ligne et en présentiel, toute personne en quête d'elle-même et des autres.



Ennéagramme ?

- ✓ Tradition spirituelle ancestrale dont l'application s'inscrit dans notre quotidien
- ✓ Réintroduite en Occident par Georges Gurdjieff au début du XX^e siècle
- ✓ Inscrite en 1970 dans le courant de la Psychologie Humaniste
- ✓ Méthode de développement personnel et relationnel
- ✓ Symbolisée par un diagramme dynamique à 9 points inter-liés
- ✓ Déchiffre les 9 personnalités et leurs schémas limitants pour s'en libérer et révéler sa vraie nature
- ✓ Décode les 9 blessures de l'enfance et les mécanismes de défense associés
- ✓ Tradition vivante qui s'acquiert par la transmission orale, les échanges humains et des pratiques variées

Pour quoi ?

- ✓ Se connaître, s'accepter et comprendre l'autre en profondeur
- ✓ Se reconnecter à sa vraie nature, son vrai "Soi"
- ✓ Sortir des mécanismes de sa personnalité et de ses automatismes
- ✓ Conscientiser ses motivations et ses freins limitants
- ✓ Harmoniser les relations à soi et aux autres
- ✓ Mieux communiquer
- ✓ Développer un esprit d'ouverture
- ✓ (Ré)Orienter ses études, son avenir professionnel
- ✓ Amener un épanouissement personnel et relationnel

Pour qui ?

- ✓ Toute personne désirant se connaître en profondeur, s'accepter et dépasser ses comportements limitants
- ✓ Toute personne désirant mieux interagir avec les autres
- ✓ Toute personne désirant y voir plus clair sur ses choix de vie personnelle, relationnelle
- ✓ Toute personne désirant (ré)orienter ses études, son avenir professionnel
- ✓ Équipes, groupes et associations
- ✓ Professionnels de l'accompagnement, thérapeutes
- ✓ Professionnels de la santé
- ✓ Professionnels des Ressources Humaines
- ✓ Dirigeants, managers, responsables de projets

Préalable

L'Ennéagramme n'a pas pour objectif de ranger les personnes "dans des cases" mais au contraire, de comprendre dans "quelle case" nous nous rangeons parfois de nous-mêmes. Il nous invite à prendre conscience de nos fonctionnements de base et à ensuite s'ouvrir à plus grand : son plein potentiel et aux autres. Il s'agit d'une démarche d'évolution personnelle, il est donc important de laisser chaque personne s'identifier elle-même à un profil de personnalité.

Qui sommes nous ?

L'enfant vient au monde avec toutes ses potentialités en puissance et une croyance initiale en l'innocence du monde qui l'entoure. Très vite, l'enfant fait l'expérience de la réalité du monde extérieur à travers deux éléments : son éducation et son histoire personnelle qui vont construire pas à pas sa personnalité.

Par éducation, il faut comprendre l'ensemble des messages perçus par l'enfant à travers l'éducation parentale, l'éducation scolaire et plus largement, l'éducation sociétale (la culture de société). Ces différents messages intégrés par l'enfant vont naturellement façonner petit à petit ses croyances, sa façon de penser, sa perception du monde et par là sa personnalité.

Le deuxième facteur dans la construction de la personnalité est l'histoire personnelle, à savoir les événements de vie. Lors de ses premières années, l'enfant est amené à expérimenter tout une série d'événements heureux et moins heureux qui vont le faire réagir et s'adapter à son environnement.

Le dernier facteur résulte des deux premiers. Face aux messages éducatifs et à ses premiers événements de vie, l'enfant développe un mécanisme de défense et une vision du monde associée. Ce mécanisme de défense et cette vision du monde correspondent à la base de personnalité. Une base de personnalité qui semble, pour l'enfant, la plus adaptée à son environnement. Cette dernière agit donc comme un filtre de perception chargée de croyances qui va influencer l'enfant dans sa manière de réagir et d'agir au quotidien. L'Ennéagramme définit 9 différentes bases de personnalité.

Notre personnalité construite peut être comparée à un iceberg. La partie visible représentant nos comportements, notre "comment" et la partie sous l'eau nos motivations, notre "pourquoi". L'Ennéagramme s'intéresse principalement à notre "pourquoi", à savoir ce qui motive nos comportements et nos réactions automatiques. Connaître son profil Ennéagramme permet donc d'apporter plus de conscience sur nos fonctionnements et de grandir au quotidien.

Symbole

L'Ennéagramme (du grec ennea signifiant neuf et gramma signifiant figure) est symbolisé par un diagramme en forme d'étoile à 9 branches. 9 chiffres représentant les 9 profils de personnalité du modèle de l'Ennéagramme et leurs propres manières de voir le monde. Le symbole se décompose en plusieurs éléments : un cercle pouvant représenter la terre, un triangle reliant les points 3, 6 et 9 et d'un hexagone tordu reliant les points 1, 4, 2, 8, 5 et 7. Chaque élément du symbole a une signification propre.

Tradition orale

La richesse de l'Ennéagramme émane depuis toujours de son mode de transmission par voie orale. La tradition orale donne vie à l'Ennéagramme en reposant son enseignement sur les témoignages réels des participants. L'Ennéagramme s'apprend donc d'abord par l'écoute et partage de ceux qui le découvrent. Dans le cadre du panel, moment fort des formations, les représentants d'un même profil racontent leurs histoires de par leur vision propre du monde. La tradition orale offre donc tous les avantages : elle rend le système vivant, permet de dégager les spécificités de chaque profil et donne la possibilité à chacun de s'identifier aux autres et d'en apprécier les différences.

Histoire

Modèle ancien, son apparition remonte à Pythagore et c'est à partir du 20ème que sa connaissance se diffuse.

L'Occident en fait la découverte grâce à George Ivanovich Gurdjieff qui l'enseignait auprès de ses étudiants dans l'exploration de leurs aptitudes internes. Dans les années 70, Oscar Ichazo et Claudio Naranjo sont les premiers universitaires rapprochant l'Ennéagramme à la psychologie moderne. Helen Palmer, dans les années 80, apporte des avancées remarquables ainsi que la mise en place d'une formation de formateurs de grande qualité.

Depuis lors, la pertinence et la précision du modèle sont démontrées dans la compréhension des fonctionnements internes humains ! En pleine expansion, l'Ennéagramme est aujourd'hui utilisé dans les domaines spirituels, privés, familiaux, professionnels donnant des clés précieuses dans l'épanouissement de la vraie nature de chacun.

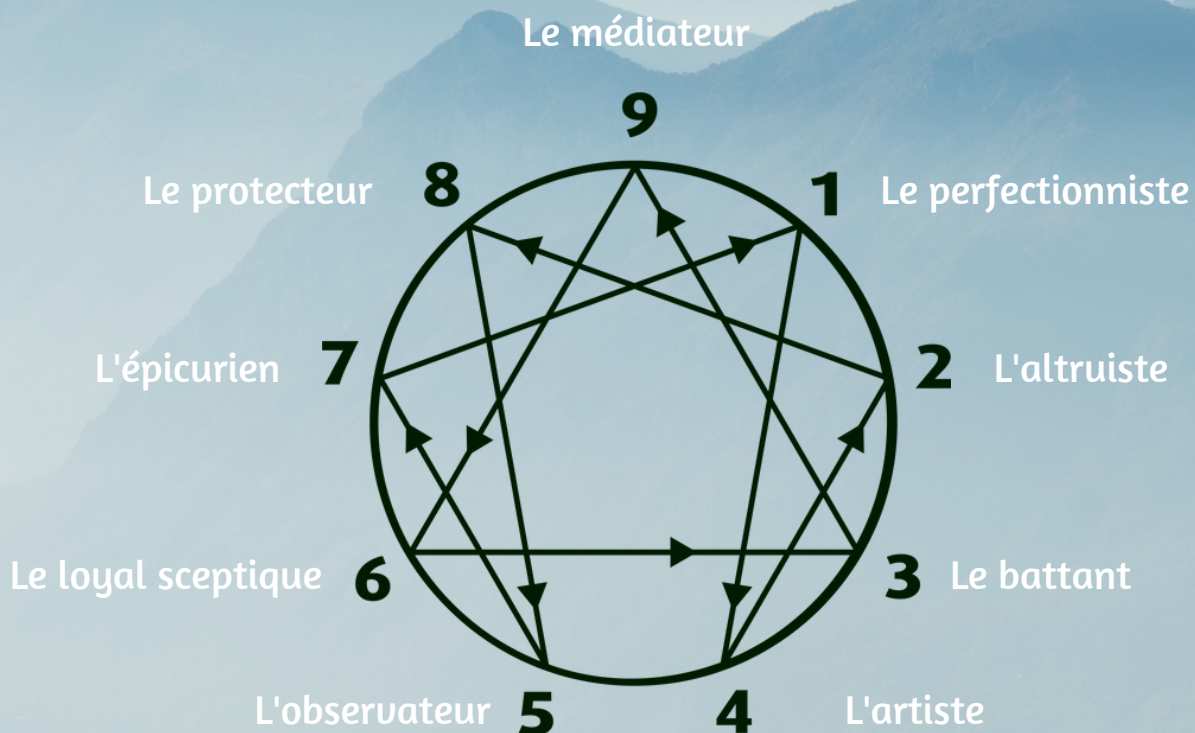
9 profils

L'Ennéagramme présente les 9 profils de personnalité, appelés également bases ou types, représentés sur un diagramme à 9 points. Certains donnent parfois un nom aux bases (l'épicurien, le perfectionniste, le battant...) avec le risque de mauvaise interprétation et de réduire toute l'étendue du profil.

Durant l'enfance, nous avons tous développé un profil dominant afin de répondre au mieux au monde extérieur. La base ne change pas au cours de notre vie mais évolue au fil de notre vécu ! On compte d'ailleurs 9 niveaux d'évolution pour chaque profil.

Les 9 bases sont départagées en 3 "familles" en fonction de leur centre. Les bases 2,3,4 sont de centre émotionnel; les bases 5,6,7 de centre mental et les bases 8,9,1 de centre instinctif.

Chaque profil présente ses caractéristiques propres : son centre, son attention, sa motivation dominante, ses peurs, son rapport au monde, sa tension centrale, ses blessures, son chemin d'évolution etc. Chaque profil se complète et s'affine grâce aux autres ressources à sa disposition : son aile dominante, ses deux flèches et son sous-type. Découvrir sa base permet à chacun de repérer les mécanismes de son égo afin de s'en libérer et révéler notre vrai "Soi".



3 centres

L'Ennéagramme se décompose en 3 centres d'activité : le centre mental (lieu de la réflexion), le centre émotionnel (lieu du traitement des émotions) et le centre instinctif (lieu du passage à l'action).

Les 3 centres correspondent aux 3 parties de notre cerveau, aux 3 formes d'intelligence, aux 3 manières distinctes de recevoir les informations. Chacun possède et utilise ces 3 énergies mais l'une d'elles est naturellement dominante. L'Ennéagramme met en lumière le centre dominant de chaque profil de personnalité permettant ainsi une compréhension complète de son fonctionnement et son équilibrage nécessaire.

Ailes et flèches

Les ailes et flèches du symbole de l'Ennéagramme, également appelées côtés et pôles, sont ce qui rend le modèle si dynamique et évolutif.

Les ailes donnent un accent particulier à la base en colorant celle-ci de ses particularités. Par exemple, une personne de base 7 qui aura plutôt développé un côté 8, aura une personnalité mêlant son profil 7 avec des tonalités du profil 8, différente de celle qu'elle aurait présentée en développant son aile 6.

En revanche, les flèches influencent la base quand il y a changement de contexte et lui donnent également des possibilités d'évolution. Par exemple, une personne de base 4 pourra être influencée par ses bases 2 et 1 en fonction des situations.

Quant au sens des flèches, la majorité des théories soutient que la flèche sortante détermine l'influence de la base dans une situation de stress et la flèche entrante dans une situation de sécurité. Par exemple, une personne de base 6 en situation de stress aura plus tendance à développer les aspects de la base 3 et les aspects de base 9 dans une situation de sécurité.

De toute évidence, les ailes et flèches élargissent le panel de ressources accessibles à chaque base de départ. Connaître l'influence de ses ailes et flèches permet de nous intégrer davantage et d'évoluer vers le meilleur de nous-même.

3 sous-types

Afin de retrouver le confort dans chaque situation, nous avons tous en nous des automatismes inconscients que nous mettons en place de manière instinctive. Pour certains le confort est rétabli en s'assurant de leur subsistance matérielle ; d'autres dans le regard exclusif d'une personne ou en se sentant appartenir à une collectivité. Cela se traduit en Ennéagramme par les sous-types survie, tête-à-tête et social. Chacun présente les 3 sous-types mais un seul prédomine donnant ainsi une incidence majeure et constante sur sa personnalité. Déterminer son sous-type permet de comprendre ce qui nous équilibre, de lever certains automatismes et rediriger ainsi l'énergie plus consciemment.

Témoignages

"Que vous connaissiez ou non l'Ennéagramme, je vous recommande vivement le stage de Céline. Elle sait le rendre ludique, compréhensible et surtout utile pour notre évolution. Pour moi, il est la base de tout chemin pour aller vers soi ; comprendre, vivre, ressentir comment on est construit. A partir de là, les voies de l'évolution sont possibles. Avec joie, pétilllement, créativité, jeux mais aussi introspection, douceur et bienveillance, Céline nous a accompagné pour mieux nous découvrir. Elle s'adapte à chacun et prend le temps pour que chacun "se trouve". Un moment inoubliable" **Elodie**

"Céline est passionnée, pétillante, bienveillante et positive. Elle nous a transmis un merveilleux outil de connaissance de soi, de tolérance et de compréhension des autres. Il m'a permis de mieux connaître mes motivations profondes, mes mécanismes, mon chemin déjà parcouru et de nouvelles pistes pour avancer. Merci !" **Marine**

"J'ai adoré participer à la formation sur l'Ennéagramme dispensée par Céline. Un nouveau pas vers le chemin vers la connaissance de soi avec un super guide Céline qui est très à l'écoute et qui connaît son sujet" **Emilie**

Accompagnements

Vous souhaitez un suivi personnel afin d'entrer en profondeur dans les enjeux et les clés évolutives de votre personnalité ? Des rencontres collectives et/ou un entretien individuel et personnalisé, en ligne ou en présentiel, sont possibles via la page :

<https://www.potentiel-enneagramme.com/reservation>